

Freitag, 13.03.2020

**Vorspeise**

**Tagessuppe oder gemischter Salat oder Wochensaft**

Bauernsuppe

**Wochensaft**

**Randen-Apfel-Saft**

**Fleisch**

Am Stück gegartes Lammgigôt (NZ) an Orientalischer Gewürzjus, Couscous und Peperonigemüse

**Fisch**

Gedämpftes Seelachsfilet (CHN) an Dill-Sauce, Salzkartoffeln und Blattspinat

**Vegetarisch**

Breite Nudeln mit Bärlauchsauce, Gemüsestreifen, Salzmandeln und Reibkäse

**Pasta**

Papadelle Ceddar, Sesampesto, Kürbis

**Tagessdessert**

Ananasroulade

Montag, 16.03.2020

**Vorspeise**

**Tagessuppe oder gemischter Salat oder Wochensaft**

**Wochensaft**

**Blutorangen-Karotten-Saft**

**Tagessuppe**

Hafercrèmesuppe

## **Fleisch**

Hackbraten (Rind/Schwein) mit Rahmsauce, Kartoffelstock und Cremige Schwarzwurzeln mit Kräutern

## **Fisch**

Pikantes grünes Curry mit Crevetten (VN), Erbsen und Spinat und Duftreis

## **Vegetarisch**

Falafel mit Kräuter-Quark-Dip mit Gemischten Salaten

## **Pasta**

Spaghetti Bolognese

## **Tagesdessert**

Sacher-Schnitte

**Dienstag, 17.03.2020**

## **Vorspeise**

**Tagessuppe oder gemischter Salat oder Wochensaft**

**Wochensaft**

**Blutorangen-Karotten-Saft**

**Tagessuppe**

Blumenkohlsuppe

## **Fleisch**

Gegrilltes Schweinerückensteak an Bratenjus, Bärlauchrisotto und Konfierte Tomaten

## **Fisch**

Gebratenes Zanderfilet (RU) an Safransauce, Blinis und Stangensellerie

## **Vegetarisch**

Gemüseteller mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln

## **Pasta**

Spaghetti Bolognese

**Tagesdessert**

Vanillecrème mit Brombeersauce

Mittwoch, 18.03.2020

**Vorspeise**

**Tagessuppe oder gemischter Salat oder Wochensaft**

Wochensaft

**Blutorangen-Karotten-Saft**

**Tagessuppe**

Zucchettisuppe

**Fleisch**

Gebratenes Poulet-Schenkel-Steak an Rosmarinsauce, Bramata und Glacierter Kohlrabi

**Fisch**

Lachsfilet (NO) im Blätterteigmantel Korbelsauce Gemüse garnitur

**Vegetarisch**

Gebratene Nudeln mit Tofu, Gemüse-, Eierstreifen, gerösteten Erdnüssen und Sojasauce

**Pasta**

Spaghetti Bolognese

**Tagesdessert**

Ofenküchlein

Donnerstag, 19.03.2020

**Vorspeise**

**Tagessuppe oder gemischter Salat oder Wochensaft**

## Wochensaft

### **Blutorangen-Karotten-Saft**

### **Tagessuppe**

Champignoncrèmesuppe

### **Fleisch**

Gebratener Fleischkäse an Brauner Sauce, Bratkartoffeln und Crèmiger Wirsing

### **Fisch**

Gebratenes Forellenfilet (l) mit Kapern, Kräutern und Jus Griess-Schnitten dazu Ofengebackene Tomaten

### **Vegetarisch**

Wähe mit Lauch, Pekannüssen und Käse

### **Pasta**

Spaghetti Bolognese

### **Tagesdessert**

Panna Cotta mit Himbeersauce

**Freitag, 20.03.2020**

### **Vorspeise**

**Tagessuppe oder gemischter Salat oder Wochensaft**

## Wochensaft

### **Blutorangen-Karotten-Saft**

### **Tagessuppe**

Gemüsebouillon mit Buchstabennudeln

### **Fleisch**

Im Ofen geschmorte Kalbsbrust mit Jus, Pariser Nocken und Pastinaken-Rahm-Gemüse

**Fisch**

Gedämpftes Schollenfilet (NL) an Safransauce, Salzkartoffeln und Blattmangold

**Vegetarisch**

Mit Feta und Gemüse gefüllte Peperoni an Kräutersauce und Couscous

**Pasta**

Spaghetti Bolognese

**Tagesdessert**

Rhabarberwähe mit Himbeeren